



Salerm
COSMETICS

<http://www.salermcosmeticspuentegenilfc.com/>
#Volveremos

MATERIAL NECESARIO POR CADA JUGADOR/A

Mochila correctamente identificada con:

1. *Botas de tacos.*
2. *Botero.*
3. *Toalla deportiva.*
4. *Gel hidroalcohólico.*
5. *Botella de agua etiquetada con nombre.*
6. *Camiseta de repuesto.*

Cada jugador/a, una vez haya accedido a la instalación, siempre con su mascarilla puesta, entregará el formulario de localización personal debidamente cumplimentado y firmado. Realizará el cambio de zapatillas por botas de tacos antes de entrar al terreno de juego, siempre bajo las órdenes del entrenador/a o responsable de nuestro club, tiene que seguir los siguientes pasos:

1. *Colocar su mochila a un lado del terreno de juego y a una distancia de seguridad establecida de 2 metros entre mochila y mochila.*
2. *Quitarse la mascarilla y guardarla en el neceser.*
3. *Utilizar el gel hidroalcohólico para lavarse las manos.*

Al término de la sesión de entrenamiento, cada deportista tendrá que seguir estos pasos:

1. *Guardar todo en su mochila.*
2. *Desinfectarse las manos.*
3. *Cambiarse la camiseta de repuesto.*
4. *Ponerse la mascarilla y permanecer con ella puesta mientras permanezca en la instalación.*
5. *Esperar las indicaciones del entrenador/a para salir de manera ordenada y respetando la distancia de seguridad con el resto de jugadores/as.*